



PROGRAMME

Formation Serious Game Carte sur table*

Les prochaines sessions :
5 décembre 2024
18 mars 2025
24 septembre 2025

de 14h à 17h30
Distanciel

**Un jeu digital pour la promotion de la santé par l'alimentation et l'activité physique*

Carte sur table, c'est quoi ?

UN SERIOUS GAME EN LIGNE

Pour favoriser l'immersion et rendre plus attrayante et ludique une problématique « sérieuse », ici la santé par l'alimentation et l'activité physique.

PUBLIC CIBLE DU JEU

Salariés d'entreprises et d'établissements

OBJECTIFS DU JEU

- Découvrir des actions à mettre en œuvre afin de favoriser la santé sur le lieu de travail sur les thèmes de l'activité physique, de l'alimentation équilibrée et de la réduction des temps passés assis.
- Découvrir comment améliorer l'environnement de travail afin de favoriser la santé.
- Prendre conscience de l'impact et du rôle de l'employeur.



CONTENU

Une immersion dans 3 univers à travers l'expérience de Sacha :

Bureau
Métiers sédentaires



Menuiserie
Métiers physiques



Hôpital
Horaires atypiques



Chaque épisode est composé de **3 parties de jeu** sur les thématiques de l'**alimentation**, de l'**activité physique** et de la **sédentarité**.



30 minutes
par épisode



FORMATION SERIOUS GAME CARTE SUR TABLE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Appréhender les enjeux de la nutrition-santé au travail
- Renforcer ses connaissances sur les recommandations nationales (PNNS) et la réglementation de la santé au travail dans le domaine de la nutrition
- Connaître les stratégies d'actions et les outils en prévention de la santé en nutrition sur le lieu de travail
- Être en mesure d'animer et d'évaluer des ateliers de sensibilisation avec le Serious Game Carte sur table

MÉTHODOLOGIE

- Apports théoriques
- Conseils pratiques

PUBLIC VISÉ

Professionnels acteurs de la santé au travail : médecins, infirmiers de santé au travail, référents en santé et sécurité au travail, préventeurs, responsables sécurité, intervenants en prévention des risques professionnels, ergonomes, diététiciens, professionnels de l'activité physique

MODALITE ET ORGANISATION

- Formation en distanciel
- Mise à disposition d'un kit d'animation Carte sur table comprenant des outils de communication, des outils d'animation et des outils d'évaluation



FORMATION SERIOUS GAME CARTE SUR TABLE

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Enjeux & outils pour l'alimentation, l'activité physique et les postures sédentaires au travail

- Liens nutrition-santé
- Lois et réglementation en vigueur en milieu professionnel
- Etat des lieux des pratiques en entreprise
- Synthèse sur les recommandations nationales et les outils en nutrition du PNNS

Serious Game « Carte sur table »

- Présentation détaillée du jeu
- Participation à un épisode du jeu
- Outils pédagogiques d'animation
- Modalités pratiques pour la mise en place d'une session de jeu sérieux

Stratégies d'actions en nutrition-santé au travail

- Stratégie et outils Manger mieux & Bouger plus au travail
- Typologies d'actions en nutrition-santé pouvant être déployées sur le lieu de travail

INTERVENANT

Cnam-ISTNA

contact@cnam-istna.fr
www.cnam-istna.fr