

MANGER MIEUX & BOUGER PLUS AU TRAVAIL

Devenez acteur de la nutrition santé au travail !

Contribuer à améliorer la santé des salariés par
l'alimentation et l'activité physique est un levier de
performance pour l'entreprise

QUE VOUS SOYEZ



PROFESSIONNELS RELAIS



EMPLOYEURS OU DÉCIDEURS



SALARIÉS

**LE CNAM-ISTNA, EXPERT DE LA NUTRITION-SANTÉ
VOUS ACCOMPAGNE DANS VOS DÉMARCHES**

Rendez-vous sur

manger-mieux-bouger-plus-au-travail.fr

le cnam
istna nutrition santé

contact@cnam-istna.fr / 03 83 85 45 37

TESTEZ L'ENTREPRISE



Avec l'**application web 360° nutrition-santé**, testez les capacités de l'entreprise à s'engager dans une dynamique de promotion de la santé en alimentation et activité physique. En prime, des conseils sur-mesure !

APPRENEZ AVEC UN SERIOUS GAME

Avec le **jeu sérieux Carte sur table en ligne**, découvrez des actions concrètes pour favoriser la santé au travail grâce à l'alimentation et à l'activité physique.



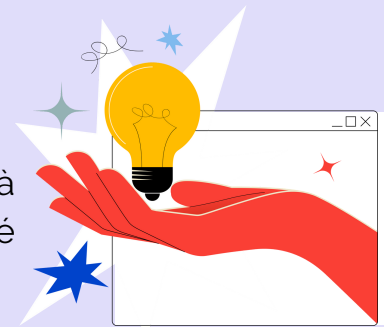
FORMEZ-VOUS

Complétez vos compétences en prévention de la santé sur le lieu de travail avec les **deux programmes de formation en ligne** et les **formations sur-mesure en présentiel**.



FAITES LE PLEIN D'IDÉES

Grâce à la **boîte à idées**, découvrez ou partagez des actions à mettre en place sur le lieu de travail pour améliorer la santé des salariés grâce à la nutrition.



METTEZ EN PLACE DES ACTIONS

A partir d'un **bilan personnalisé** et d'un **plan d'actions détaillé** le Cnam-ISTNA vous guide dans l'amélioration de la santé des salariés et des performances de l'entreprise.



Le concept et le développement des outils ont été financés par l'Institut National du Cancer